

EDITORIAL

La Importancia del especialista en Reumatología en el sistema de salud

La Importancia del especialista en Reumatología en el sistema de Salud

El Reumatólogo es un médico clínico especializado en la evaluación y tratamiento de las enfermedades Reumáticas; existen más de cien de ellas con diferente forma de presentación, con y sin compromiso sistémico: Osteoartritis, Artritis Reumatoidea, Lupus Eritematoso Sistémico, Fibromialgia, Esclerodermia, Síndrome de Sjögren, entre otras.

La forma de presentación de estas enfermedades es variable, la artritis puede ser el síntoma inicial en muchas de ellas y con el tiempo se pueden presentar otras manifestaciones clínicas que orientan al especialista a un diagnóstico definitivo.

El diagnóstico temprano de la Artritis Reumatoidea provee sustanciales beneficios al paciente ya que un tratamiento precoz disminuye el desarrollo de lesiones deformantes y discapacitantes. Por ende también se beneficia el sistema de salud que requerirá menos gastos en el manejo de las complicaciones, tales como cirugías correctoras y tratamientos de rehabilitación. Sin embargo, la mayoría de pacientes son derivados en forma tardía al especialista, cuan-

do ya se han producido lesiones irreversibles.

En estos casos la Artritis Reumatoidea produce un fuerte impacto en la calidad de vida del paciente, con mayor mortalidad que la población general.

Debido a este impacto en la calidad de vida y a la mortalidad que representa es que se amerita la presencia de especialistas en Reumatología en Unidades Hospitalarias, públicas y privadas que puedan diagnosticar y tratar en forma temprana a pacientes afectados con enfermedades reumáticas.

Pero qué hace diferente a un Reumatólogo ?

Es un médico clínico con entrenamiento en anatomía, fisiología y clínica de cada una de las enfermedades reumáticas, inmunología clínica, interpretación de estudios de diagnóstico (radiografía, tomografía, resonancia magnética, ecografía articular), instrumentos de medición de actividad en las enfermedades reumáticas (HAQ, SF36, DAS28, SDAI, CDAI, BASFI, WOMAC), estudio cristalográfico de líquido sinovial, artrocentesis, capilarosco-

pía, biopsias de glándulas salivales, prescripción de fármacos específicos para el manejo de las diferentes enfermedades reumáticas (inmunosupresores, AINE's, corticoides, medicamentos biológicos), y conocimientos de rehabilitación.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha recomendado que debe existir un Reumatólogo por cada 100.000 habitantes. La Sociedad Ecuatoriana de Reumatología (SER) fundada el 30 de Mayo de 1960 ha trabajado en la difusión de la especialidad con Congresos, Cursos de Reumatología a nivel nacional, programas de educación a pacientes, conformación de asociaciones de pacientes y grupos de ayuda.

En los últimos años el número de especialistas se ha incrementado a nivel nacional.

Hoy retomamos "REUMATOLOGÍA AL DÍA", órgano de difusión oficial de la Sociedad Ecuatoriana de Reumatología con el deseo de que un mayor conocimiento de las enfermedades reumáticas a los médicos, traerá más beneficios a los pacientes.

Dr. Carlos Ríos Acosta