

REUMATOLOGÍA AL DÍA

Órgano de difusión oficial de la Sociedad Ecuatoriana de Reumatología

Publicada desde 1994

Volumen 12, Edición 2017

EDITORIAL

LOS BIOLÓGICOS Y LOS BIOSIMILARES

Desde hace algunos años llegó a la medicina una nueva aliada en el tratamiento de las enfermedades inflamatorias: Los medicamentos biológicos. Desarrollados por ingeniería genética, tienen una acción muy directa, son muy efectivos para las enfermedades inflamatorias, no sólo las reumáticas ya que también se están utilizando en otras especialidades de la medicina.

A pesar de los importantes beneficios que aportan los medicamentos biológicos, los profesionales deben estar debidamente entrenados por cuando su uso exige conocimientos específicos sobre los beneficios, riesgos y efectos secundarios. Funcionan a nivel molecular para bloquear las "citoquinas", moléculas causantes de los procesos inflamatorios.

Por ahora son uno de los mejores tratamientos que se tiene para enfermedades como: artritis reumatoide, artritis psoriásica y espondilitis anquilosante, más sin embargo no están exentos de eventos adversos, como otros tratamientos.

Debido a esto es que los reumatólogos y otros especialistas que utilizan los medicamentos biológicos deben estar entrenados adecuadamente para valorar individualmente a cada paciente y aplicar solo en los casos donde los tratamientos habituales no han sido efectivos o sus resultados no son lo suficientemente satisfactorios para la calidad de vida del paciente. Esto los convierte en una "segunda línea de ataque", primero están las terapias convencionales para enfermedades reumáticas como: metotrexato, leflunomida y sulfasalazina, que también han demostrado ser efectivos.

En su mayoría, los pacientes reumáticos responden a la terapia convencional, pero hay un porcentaje que no responde. Para estos casos está indicada la terapia biológica.

Tanto la artritis reumatoide como las espondiloartritis son enfermedades prevalentes que en la mayoría de pacientes tienen un curso progresivo y conducen a lesión estructural articular, deterioro funcional y empeoramiento de la calidad de vida. La terapia biológica ha mejorado sensiblemente la capacidad de inducir remisión en muchos pacientes y de

modificar significativamente su evolución en otros. No obstante por su alto costo y sus posibles efectos secundarios, es necesario evitar su uso indiscriminado.

Ahora ha llegado una nueva generación, "los biosimilares", versiones nuevas de los medicamentos biológicos ya conocidos y empleados para tratar enfermedades como la artritis reumatoide y la artritis psoriásica. La Agencia de Fármacos y Alimentos (FDA) de EEUU ya aprobó las versiones biosimilares de infliximab (Remicade) y de etanercept (Enbrel).

Según información de la Compañía IMS Health, a finales del 2015, había al menos 40 distintos biosimilares para la artritis bajo desarrollo. La versión biosimilar de otro fármaco para la artritis inflamatoria, adalimumab (Humira), también se ha sometido a consideración de la FDA. Esto es lo que debe saber sobre los biosimilares.

"Biosimilar" no es lo mismo que "genérico", los genéricos son copias exactas de medicinas sintetizadas químicamente. Los biosimilares son copias "similares" de medicamentos biológicos derivados de células vivas que no es posible replicar a la perfección. Los biosimilares tienen la misma secuencia de aminoácidos que los biológicos, potencia, dosis, vía de administración y los efectos clínicos son idénticos. Los fabricantes de biosimilares tienen que demostrar que sus medicamentos biosimilares son tan seguros y efectivos como los biológicos de marca originales, a los que se llama "productos de referencia". Estamos preparados para los BIOSIMILARES?

Como profesionales de la medicina especialistas en reumatología debemos estar atentos a que los biosimilares que ingresen a Ecuador cumplan con todos los requisitos y pruebas necesarias que demuestren su verdadera eficacia y seguridad. De igual manera que su precio sea asequible tal como sucede en otras partes del mundo.

Tenemos la obligación por el bien de nuestros pacientes.

**Dr. Carlos Rios Acosta
PRESIDENTE SER**

REUMATOLOGÍA AL DÍA

DEFINICIÓN DE LA REVISTA

Esta es una revista científica educativa, órgano oficial de difusión de la Sociedad Ecuatoriana de Reumatología que está dirigida a toda la comunidad médica.