

# REUMATÓLOGOS EN ECUADOR RESULTADOS DE UNA ENCUESTA

<sup>1</sup> Génesis Maldonado, <sup>1</sup> María Intriago, <sup>1</sup> Roberto Guerrero, <sup>2</sup> Letty Moreno, <sup>1,2</sup> Carlos Rios  
<sup>1</sup> Universidad de Especialidades Espíritu Santo, <sup>2</sup> Centro de Reumatología y Rehabilitación - CERER

## INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo

Recibido: 3/sep/2019

Aceptado: 18/sep/2019

On-line:

Palabras clave: Ecuador, encuesta, epidemiología.

## RESUMEN

**Introducción:** Según las normas internacionales debería existir de 1-3 reumatólogos por cada 100.000 habitantes. Actualmente se encuentran registrados 74 reumatólogos en la Sociedad Ecuatoriana de Reumatología. **Objetivo:** Conocer el estado actual de los reumatólogos del Ecuador enfocado en educación, condiciones de trabajo, productividad, distribución de tiempo entre las actividades laborales y satisfacción laboral. **Materiales y métodos:** Se creó una encuesta digital utilizando la plataforma Google Forms. Fue difundida a todos los reumatólogos miembros de la Sociedad Ecuatoriana de Reumatología. El análisis de datos se lo realizó en el programa estadístico SPSS v.23<sup>o</sup>. **Resultados:** Fueron recibidas 64 encuestas que representan una tasa de respuesta del 86.48%, el 62.5% fueron hombres y 37.5% mujeres, con una edad media de 40.76±9.18 años. En su mayoría mestizos 90.6%. El principal lugar de trabajo fue: hospital del estado/público 56.3%, consultorio privado 26.6%, hospital/clínica privada 10.9, hospital universitario 3.1% y organización sin fines de lucro 3.1%. La media de horas laborales por semana fue de 40.35±25.72. En cuanto a su formación, en su mayoría se graduaron de médicos en Ecuador 95.3%, 3.1% en Argentina y 1.6% en México. La obtención del título de reumatólogo en su mayoría fue en el exterior con un 62.5%. El 79.7% de los reumatólogos ganan menos de \$49.000 anuales, mientras que solo el 12.6% ganan más de \$100.000. El 24% contaban con al menos una comorbilidad. El 32.8% cuentan con seguro de mal praxis y el 87.5% tienen seguro médico. La media de edad de retiro fue de 66.51±6.7 años y el 54.7% tienen un plan de retiro. La media de satisfacción de los reumatólogos ecuatorianos fue de 5.4±1.33 [0-7], el 17.2% están muy insatisfechos con sus ingresos anuales. **Conclusiones:** Estos son los primeros datos de los Reumatólogos en el Ecuador. El 63% obtuvieron su título de especialista en el exterior. En general se encuentran satisfechos con su práctica clínica e insatisfechos con sus ingresos anuales y seguridad laboral.

## ARTICLE INFORMATION

Article history:

Received: 3/sep/2019

Accepted: 18/sep/2019

On-line:

Keywords: Ecuador, satisfaction survey, epidemiology.

## ABSTRACT

**Introduction:** According to international standards, there should be 1-3 rheumatologists per 100,000 inhabitants. Currently, 74 rheumatologists are registered in the Ecuadorian Society of Rheumatology. **Purpose:** To know the current status of rheumatologists in Ecuador focused on education, working conditions, productivity, distribution of time between work activities and job satisfaction. **Methods:** A digital survey was created using the Google Forms platform. It was sent to all rheumatologists members of the Ecuadorian Society of Rheumatology. The data analysis was performed in the statistical program SPSS v.23<sup>o</sup>. **Results:** A total of 64 surveys were received representing a response rate of 86.48%, The 62.5% were men and 37.5% women, with a mean age of 40.76 ± 9.18 years old. Mostly mestizos 90.6%. The main place of work was: state/public hospital 56.3%, private office 26.6%, private hospital/clinic 10.9, university hospital 3.1% and non-profit organization 3.1%. The average work hours per week was 40.35 ± 25.72. As for their training, most of them graduated from doctors in Ecuador 95.3% [61], 3.1% in Argentina and 1.6% in Mexico. Obtaining the title of rheumatologist was mostly abroad with 62.5%. 79.7% of rheumatologists earn less than \$ 49,000 annually, while only 12.6% earn more than \$ 100,000. 24% had at least one comorbidity. 32.8% have malpractice insurance and 87.5% have medical insurance. The average retirement age was 66.51 ± 6.7 year old and 54.7% have a retirement plan. The average satisfaction of Ecuadorian rheumatologists was 5.4 ± 1.33 [0-7], 17.2% are very dissatisfied with their annual income. **Conclusions:** These are the first data of the Rheumatologists in Ecuador. The 63% of the sample obtained their title of specialist abroad. In general they are satisfied with their clinical practice and dissatisfied with their annual income and job security.



## INTRODUCCIÓN

Los datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), reflejan que el Ecuador cuenta con 16.62 millones de habitantes<sup>1</sup> y según datos del Ministerio de Salud Pública existen aproximadamente 29.734 médicos generales, lo que representa una tasa de 18.04 médicos por cada 10.000 habitantes<sup>2</sup>. Además cifras nacionales del 2011 reportan alrededor de 19.083 especialistas<sup>2</sup>.

Actualmente, existen publicaciones de bienestar de los reumatólogos en Estados Unidos<sup>3</sup>, en general reportaron sentirse satisfechos con su práctica como especialistas y se demostró que hay un incremento de reumatólogos del 1.2%<sup>4</sup>. Maldonado y col. reportaron recientemente el estado actual de los reumatólogos en Latinoamérica y demostraron que los reumatólogos de la región están muy satisfechos con su práctica clínica y lugar de trabajo, sin embargo, se sienten insatisfechos con el ingreso anual y la seguridad laboral<sup>5</sup>.

Dejaco y col. compararon modelos de salud pública de varios países de la región y determinaron que se necesita de 0.7-3.5 de reumatólogos por 100.000 habitantes. Al momento existen alrededor de 90 reumatólogos en el Ecuador de los cuales 74 forman parte de la Sociedad Ecuatoriana de Reumatología.

Es evidente que en nuestro país no existe información de los reumatólogos, debido a esto el objetivo de este estudio es conocer el estado actual enfocado en educación, condiciones de trabajo, productividad, distribución de tiempo entre las actividades laborales y satisfacción laboral.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se creó una encuesta digital utilizando la plataforma Google Forms. Fue difundida a todos los reumatólogos miembros de la Sociedad Ecuatoriana de Reumatología. El análisis de datos se lo realizó en el programa estadístico SPSS v.23<sup>®</sup>.

La encuesta estaba conformada de 45 preguntas que abarcaban datos demográficos, comorbilidades, información de la práctica clínica, satisfacción laboral y acceso a técnicas de diagnóstico. Las variables demográficas incluyeron edad, sexo, estado civil, número de hijos, raza, país de nacimiento, país de graduación de médico y país en que realizó su especialidad. Se preguntó por comorbilidades comunes como hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedad gastrointestinal, tiroidea, autoinmune, vascular, gota, depresión y osteoartritis.

En lo que respecta a la práctica clínica, se incluyó las actividades realizadas en una semana laboral, la cantidad de horas laborales semanales e ingreso anual promedio del año 2017. Además, la encuesta incluía preguntas acerca el acceso a clínica de artritis temprana, unidad de infusión, rayos-X, densitometría ósea y resonancia magnética nuclear. A su vez, se preguntó si los participantes tenían capacitación en lectura densitométrica, interpretación de ultrasonido y resonancia magnética nuclear.

Para la satisfacción se utilizó una escala análoga visual graduada de 0 a 7<sup>°</sup>. Se estudiaron 6 aspectos de satisfacción profesional:

satisfacción de la práctica, satisfacción de crecimiento laboral, satisfacción del lugar de la práctica, satisfacción de los ingresos anuales, seguridad laboral y satisfacción con los colegas. Además se preguntó por seguro de mal praxis, seguro médico personal y plan de retiro.

## ANÁLISIS DE DATOS

Fueron recibidas 64 encuestas de reumatólogos miembros de la Sociedad Ecuatoriana de Reumatología (SER). Se excluyeron las respuestas duplicadas. Se calculó la tasa de respuesta obtenida del país utilizando información otorgada por la secretaría de la SER acerca del número de reumatólogos a Octubre, 2018.

Los datos fueron analizados con el programa estadístico SPSS v23. Se calcularon frecuencias, porcentajes, medias y desviación estándar. Para analizar las diferencias entre medias se utilizó el test de ANOVA mientras que para las variables categóricas el test chi cuadrado. La significancia estadística fue menor a 0.05.

## RESULTADOS

Se analizaron 64 encuestas, en su totalidad reumatólogos ecuatorianos con una tasa de respuesta del 86.48%, El 62.5% [40] fueron hombres y 37.5% [24] mujeres, con una edad media de 40.76±9.18 [25-66]. En su mayoría mestizos 90.6% [58], seguido de raza blanca 6.3% [4], afroamericana 1.6% [1] e indígena 1.6% [1]. El estado civil 75% [48] son casados, 17.2% [11] solteros, 6.3% [4] en unión libre y 1.6% [1] divorciado. La media de hijos fue de 2 [0-5] (Tabla 1). El 70.3% [45] se dedican a reumatología de adultos, 6.3% [4] reumatología pediátrica y 23.4% [15] practican medicina interna (Figura 1).

Parámetros	n [%]
Femenino	24 [37.5]
Masculino	40 [62.5]
Edad	40.76±9.18
<b>Raza</b>	
Mestizo	58 [90.6]
Blanca	4 [6.3]
Afroamericana	1 [1.6]
Indígena	1 [1.6]
<b>Estado civil</b>	
Casado	48 [75]
Soltero	11 [17.2]
Unión libre	4 [6.3]
Divorciado	1 [1.6]
Número de hijos	2 [0-5]

Tabla 1. Datos demográficos

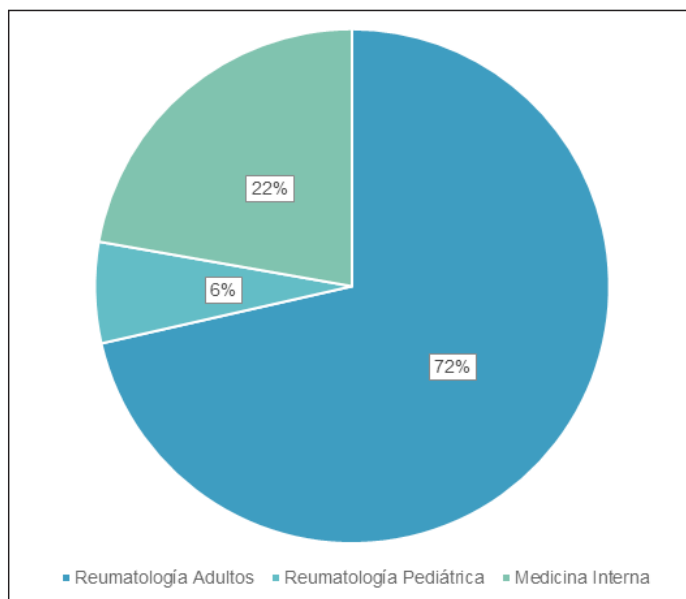


Figura 1. Práctica clínica de los reumatólogos en el Ecuador

El principal lugar de trabajo fue: hospital del estado/público 56.3% [36], consultorio privado 26.6% [17], hospital/clínica privada 10.9 [7], hospital universitario 3.1% [2] y organización sin fines de lucro 3.1% [2] (Figura 2). La media de horas laborales por semana fue de 40.35±25.72.

El 20.3% [13] de los pacientes no contaban con seguro médico, 31.3% [20] tenían seguro privado, 26.6% [17] seguro gubernamental, 17.2% [11] seguro laboral y 4.7% [3] tenían otro tipo de seguro.

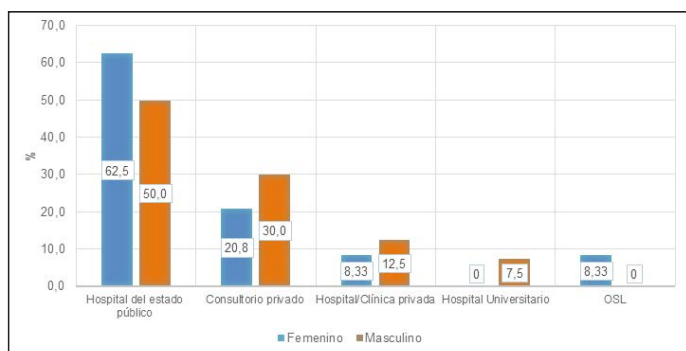


Figura 2. Principal lugar de trabajo de los Reumatólogos del Ecuador

En relación a otras actividades, el 14% se dedicó a trabajos administrativos, 36% docencia y 17% investigación clínica (Figura 3).

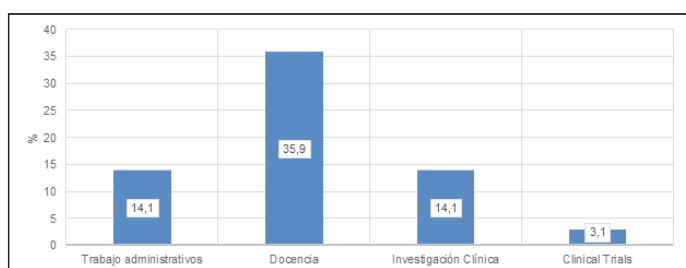


Figura 3. Actividades diarias de los Reumatólogos del Ecuador

El 84.4% [54] no contaban con acceso a una clínica temprana de artritis, el 51.6% [33] tienen acceso a una unidad de infusión y 82.8% [53] acceso a rayos-x. El 43.8% [28] tienen acceso a un densitómetro, 46.9% [30] tienen acceso a ultrasonido, 35.9% [23] tienen acceso a resonancia magnética nuclear (RMN), sin embargo la mayoría de los reumatólogos trabajan en colaboración con otros centros médicos.

En cuanto a entrenamiento en herramientas diagnósticas, el 18.8% de los reumatólogos cuentan con entrenamiento en ultrasonido, 73.4% en lectura densitométrica y 32.8% en resonancia. El 73.4% no tienen entrenamiento ultrasonido, 20.3 en lectura densitométrica y 37.5% en resonancia. Finalmente, el 7.8% de los reumatólogos se encuentran en entrenamiento de ultrasonido, 6.3% de lectura densitométrica y 29.7% de RMN (Figura 4).

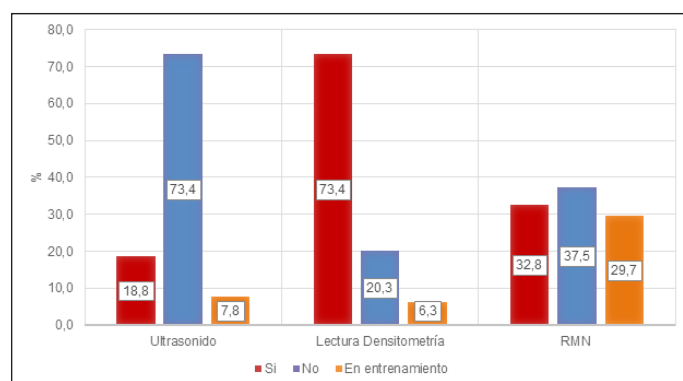


Figura 4. Entrenamiento en herramientas diagnósticas

En cuanto a su formación, en su mayoría se graduaron de médicos generales en Ecuador 95.3% [61], 3.1% [2] en Argentina y 1.6% [1] en México. La obtención del título de reumatólogo en su mayoría fue en el exterior con un 62.5%, Argentina 31.3% [20], Cuba 7.8% [5], Chile 4.7% [3], Venezuela 1.6% [1], Colombia 1.6% [1], el 15.6% [10] en otros países, y 37.6% [24] en Ecuador (Figura 5).

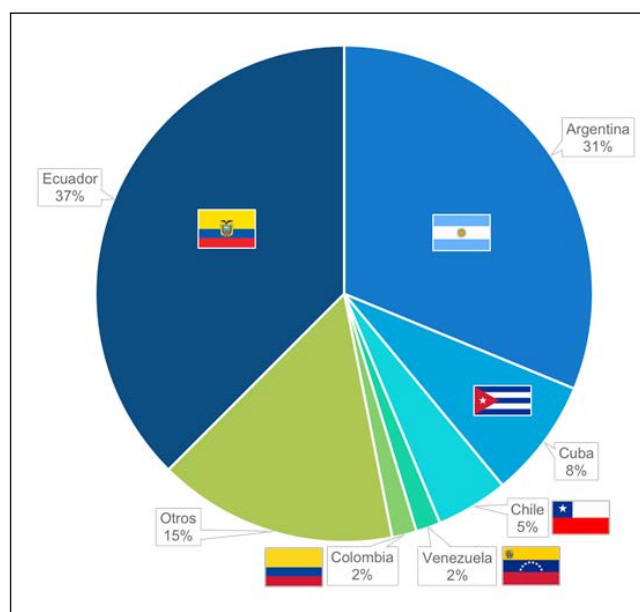


Figura 5. Países de graduación de la especialidad de Reumatología



El 26.6% [17] tienen un ingreso anual de menos de \$19.000, 23.4% [15] \$20-29.000, 17.2% [11] \$30-39.000, 7.8% [5] \$50-99.000, 9.4% [6] \$100-149.000, 1.6% [1] \$150-199.000 y 1.6% [1] %300-349.000.

El 79.7% de los reumatólogos ganan menos de \$49.000 anuales, mientras que solo el 12.6% ganan más de \$100.000. Es evidente que los hombres tienen más ingresos que las mujeres, el 70% de los hombres tienen un ingreso anual por encima de los \$39.000, en comparación a las mujeres donde solo el 20.82% tienen ingresos por encima de los \$39.000 (Figura 6).

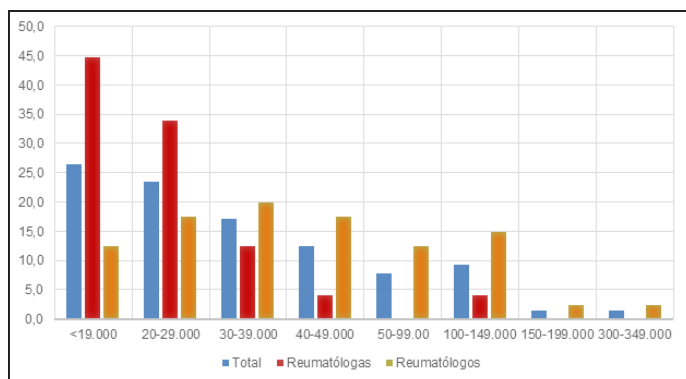


Figura 6. Ingresos anuales

El 24% contaban con al menos una comorbilidad. Dentro de las comorbilidades más comunes en los hombres se observó artrosis en 81%, enfermedad tiroidea 75% e hipertensión en 69%, mientras que en el grupo de las mujeres la depresión y las enfermedades autoinmunes fueron observadas.

El 32.8% [21] cuentan con seguro de mal praxis y el 87.5% [56] tienen seguro médico. La media de edad de retiro fue de 66.51±6.7 años el 54.7% [35] tienen un plan de retiro.

El 42.2% [27] de los reumatólogos quieren una reducción en sus horas laborales en un 20% y el 57.8% [37] quieren una reducción en las horas de atención directa con pacientes. El 34.4% no desea tener cambios sus horas laborales y el 37.5% [24] no desea cambios en las horas de atención de pacientes. El 3.2% [2] quisieran tener un incremento de las horas laborales y atención directa con los pacientes (Figura 7).

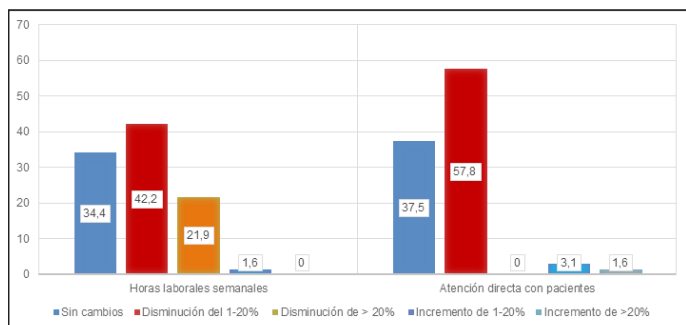


Figura 7. Cambios deseados en la práctica clínica de los reumatólogos ecuatorianos

La media de satisfacción de los reumatólogos ecuatorianos fue de 5.4±1.33 [0-7], el 23.4% están muy satisfechos con su crecimiento profesional y 31.3% con su ubicación de la práctica, sin embargo,

el 17.2% están muy insatisfechos con los ingresos anuales, 15.6% por la seguridad laboral y el 15.6% con sus colegas.

## DISCUSIÓN

Las características demográficas de los reumatólogos del Ecuador muestran que la mayoría son de raza mestiza similar a lo reportado en el censo de población del Instituto Nacional de Estadística y Censos que demostró que 71.9% de la población ecuatoriana es mestiza<sup>7</sup>.

En el presente estudio la mayoría de los reumatólogos trabaja en hospitales públicos o consultorios privados, tienen acceso a unidad de infusión y rayos-x pero no tienen clínica temprana de artritis, densitometrías, resonancia magnética nuclear ni ultrasonido. Esto es similar a lo encontrado por Hogan y Bouchery<sup>3</sup> en el estudio de reumatólogos estadounidenses donde 32% tenían un consultorio privado, 74% tenían acceso a unidades de infusión, 55% rayos X y solo 21% a una clínica temprana de artritis.

Así mismo, en Canadá un estudio de reumatólogos encontró que 55% se dedicaba a práctica privada individual y 23% práctica privada en sociedad. El 32.6% de los canadienses tenían jornadas diarias de 9 - 10 horas laborales mientras 23.9% jornadas de 7 a 8 horas al día<sup>8</sup>, similar a nuestra media de 40 horas laborales por semana. Según datos de Medscape Rheumatologist Compensation Report 2018<sup>9</sup>, 78% de los reumatólogos dedica 30 - 45 horas a la semana para valorar paciente y el 96% dedicaba más de 5 horas a la semanas para actividades administrativas.

En cuanto a la formación académica, la mayoría hicieron la carrera de medicina en el Ecuador mientras que más de la mitad realizó su especialidad fuera del país, principalmente en Argentina. Según un estudio de la Organización Panamericana de la salud (OPS)<sup>10</sup>, dentro los países de Latino-América del Sur que tienen programas de especialidad de reumatología están Cuba, República Dominicana, Costa Rica, Paraguay, Uruguay, Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Perú pero no Ecuador.

La migración en el Ecuador es un fenómeno evidente y se estima que 7.3% de los hogares del país ha sido afectado por migración en búsqueda de trabajo o estudio, especialmente a Estados Unidos donde se estima que viven alrededor de 2.5 millones de ecuatorianos y España donde viven alrededor de medio millón<sup>11</sup>. La migración del personal de salud también constituye un grave problema debido a la fuga de la capacidad investigativa y al déficit de personal que crean en el sistema de salud<sup>11</sup>. Un estudio encontró que de los médicos graduados en el 2001 en Ecuador, 13.4% han salido del país en busca de especialización siendo la mayoría hombres y de universidades privadas<sup>11</sup>.

La mayoría de reumatólogos en el Ecuador reciben ingresos anuales menores a \$30.000, según datos del Ministerio de Salud pública un médico ecuatoriano recibe de \$1.676 y \$2.967 mensuales, lo que equivale a un promedio de \$28.000 anuales<sup>12</sup>. Datos de médicos mexicanos reflejan un ingreso de \$20.000 siendo muy similar a nuestro país<sup>13</sup>, sin embargo, se estima que Brasil, y Chile tienen los salarios más altos, mientras que Cuba y Venezuela tienen los salarios más bajos<sup>13</sup>.

## CONCLUSIÓN

Estos son los primeros datos de los Reumatólogos en el Ecuador. El 63% obtuvieron su título de especialista en el exterior. En general se encuentran satisfechos con su práctica clínica, sin embargo, están insatisfechos con sus ingresos anuales y seguridad laboral.

## CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. Resultados del Censo 2010 [Internet]. INEC. 2010 [cited 2019 Sep 6]. Available from: <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/resultados/>
2. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. Anuario de Recursos y Actividades de Salud. Quito, Ecuador; 2011.
3. Hogan P, Bouchery E. 2005 workforce study of rheumatologists: final report. Prepared by Lewin Group, May 2006. [Internet]. American College of Rheumatology. 2006 [cited 2019 Sep 9]. Available from: <https://www.rheumatology.org/Portals/0/Files/Lewin Study Overview.pdf>.
4. Deal CL, Hooker R, Harrington T, Birnbaum N, Hogan P, Bouchery E, et al. The United States rheumatology workforce: Supply and demand, 2005-2025. *Arthritis Rheum.* 2007;56(3):722–9.
5. Maldonado G, Soriano E, Moreno L, Ríos C. LARS Study: Latin American Rheumatologist Survey. *JCR J Clin Rheumatol.* 2019;25(3S):S195.
6. Brill J. Likert Sacale. In: Lavrakas PJ, editor. *Encyclopedia of Survey Research Methods*. 2nd ed. London, UK: SAGE Publications, Inc.; 2008.
7. Villacis B, Carrillo D. País atrevido: la nueva cara sociodemográfica del Ecuador. *Ecuador en Cifras*. 2019.
8. Kur J, Koehler B. Rheumatologist demographics in British Columbia: A looming crisis. *BC Med J.* 2011;53(3):12–131.
9. Peckman C. Medscape Rheumatologist Compensation Report 2018. Medscape. 2018.
10. Organización Panamericana de la Salud. Residencias médicas en América Latina [Internet]. 2011 [cited 2019 Sep 9]. Available from: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/HRS-SerieAPSNo5-Residencias.pdf>.
11. Organización Panamericana de la Salud. Aproximaciones a la migración del Talento Humano en Salud en Ecuador. Organización Panamericana de la Salud. 2007.
12. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. MSP conmemora el Día del Médico Ecuatoriano, reconocido actor de la transformación de la salud. *Noticias*. 2017.
13. De la Cuadra M. ¿Cuánto gana un médico: América vs. resto del mundo? [Internet]. Elsevier. 2018 [cited 2019 Sep 9]. Available from: <https://www.elsevier.com/es-es/connect/actualidad-sanitaria/cuanto-gana-un-medico>.