

REUMATOLOGÍA AL DÍA

Órgano de difusión oficial de la Sociedad Ecuatoriana de Reumatología

Publicada desde 1994

Volumen 14, Edición 2019

EDITORIAL

CÓMO MOTIVAR A LA NUEVA GENERACIÓN DE MÉDICOS?

Es nuestro interés demostrar por este medio el apasionante mundo de la reumatología y como aprendemos de cada paciente. La actualización médica continuada y la investigación científica son requisitos fundamentales y absolutos para que todo médico esté capacitado y pueda brindar soluciones acertadas a sus pacientes.

Ante una generación de médicos en formación, la informática, las aplicaciones, el internet, son sus herramientas de estudio. Todo está compactado, analizado y con conclusiones pre establecidas. A esto le podemos agregar las presiones que se tienen por el actual sistema sanitario, donde el médico tiene poco tiempo para atender las necesidades del paciente, situaciones que han quitado aquello que el buen médico nunca debe perder, su curiosidad y deseo de investigar para sacar sus propias conclusiones y entregar el 100% en el ejercicio de su profesión.

El médico nunca debe perder su deseo innato de aprender, de investigar, de solucionar, gracias a esta necesidad, se han podido encontrar cura para muchas enfermedades, aclarar enigmas no resueltos, se ha logrado prolongar la expectativa de vida de la población.

Los médicos en formación podrían desalentarse ante la falta de recursos, sea de medicamentos, métodos de laboratorio, o porque su agenda está tan saturada, que acaba con un sentimiento de culpa al no poder cumplir con sus funciones, originando lo que ahora se conoce como injuria moral, lo que además resta tiempo para investigar.

Con todos estos desafíos, el médico nunca debe olvidar cual es su rol: resolver y brindar una mejor calidad de vida para los pacientes. Lo que nos lleva a ser proactivos.

Buscando la definición en la Real Academia de la Lengua, al ser un término moderno, no encontré un concepto, pero se la podría explicar entendiendo que es la proactividad, la cual hace referencia a una actitud presente en algunas personas, que no permiten que las situaciones difíciles los superen; que toman la iniciativa sobre su propia vida y trabajan en función de aquello que creen puede ayudarlos a estar mejor. Pero la proactividad no se limita a una toma de decisiones o a iniciar un proyecto, implica hacerse responsable de hacer que los objetivos se completen y buscar el por qué, el cómo, y buscar y encontrar las soluciones.

Qué hace a un médico grande o mediocre? Si desea tener mucho dinero se podría elegir ser un hombre de negocios, si quiere fama ser un artista, y aún en ambas profesiones se debe tener pasión por aprender y entregarlo todo. El autor Malcom Gladwell tenía su teoría que para ser grande en algo se debe dedicar mas de 10000 horas en esa práctica, por lo tanto seguimos aprendiendo.

El aprender todos los días es imperativo, hacer preguntas relevantes, hallar la palabra clave, es hacer crecer nuestra curiosidad científica todos los días y el médico en formación debe entender que esa es la meta de todo buen médico y entender que estamos tratando con seres humanos y no con un usuario, un número o un código.

Reumatología al día, es un medio de aprender, a ejercitarse en escribir un artículo, ya que aquí les brindamos las herramientas y las guías necesarias para hacerlo, es una invitación para ser proactivos y ser grandes médicos.

Dra. SARA VARGAS LÓPEZ

EDITORA

2018 - 2020

REUMATOLOGÍA AL DÍA

DEFINICIÓN DE LA REVISTA

Esta es una revista científica educativa, órgano oficial de difusión de la Sociedad Ecuatoriana de Reumatología que esta dirigida a toda la comunidad médica.